



Dům dětí a mládeže Jižní Město  
Praha 4, Šalounova 2024

**SOUTĚŽ AEROBIKU A TANCE**

**CHODOVSKÉ**

**BERUŠKY**



**Pořadatel:**

DDM Jižní Město, Šalounova 2024, Praha 4

**Kontakt:**

Monika Šemberová, M-team Praha, 737921963

Eva Mašková, 272 911 520

**Účastníci:**

Začínající a pokročilé kolektivy ze zájmových kroužků ZŠ, DDM a dalších sportovních klubů, které se věnují aerobiku a tanci.

**Termín:**

**sobota 22. května 2010**

**Místo:**

TJ JM Chodov, Praha 4, Mírového hnutí 2137

**Zařazení :**

**podle VÝKONNOSTI**

**1. začínající kolektivy**

(aerobiku a tanci se věnují max. 2 roky a trénují 1-2x týdně)

**2. pokročilé kolektivy**

(aerobiku a tanci se věnují déle než 2 roky a trénují 2x a vícekrát týdně)

**podle FORMY AEROBIKU ATANCE**

**A. pódiové skladby aerobiku**

**B. step aerobik**

**C. roztleskávačky**

**D. mažoretky**

**podle VĚKU**

**věkové kategorie:**

**I.** od 4 do 6 let

**II.** od 7 do 9 let

**III.** od 10 do 14 let

**IV.** od 15-ti let

Počítá se věk, dosažený v den konání soutěže nebo aritmetický průměr do 0,4 mladší kategorie, od 0,5 vyšší kategorie.

(příklad: průměr 9,4 - kategorie II., průměr 9,5 - kategorie III.)

Počet závodníků ve skupině je min. 5 a max. 20.

Délka vystoupení :

I. kategorie minimálně 1,30 min.

II. - IV. kategorie minimálně 2 min.

maximální délka skladby 4 minuty

Pořadatel si vyhrazuje právo spojit formy vystoupení a věkové kategorie, které budou málo obsazeny.

**Termín pro přihlášení: do 12. května 2010**

Zároveň s přihláškou zašlete seznam vystupujících s datem narození.

**Adresa pro přihlášení:** DDM Jižní Město  
Šalounova 2024  
149 00 Praha 4

**e-mail:** [semberova@ddmjm.cz](mailto:semberova@ddmjm.cz), [maskova@ddmjm.cz](mailto:maskova@ddmjm.cz)

**Hodnocení:** Kolektivy bude hodnotit vícečlenná porota složená z odborníků i laiků. Z každé kategorie vybere 3 nejlepší kolektivy, které budou odměněny věcnými cenami.

**Poplatek za účast: 300,-Kč za každé vystoupení** (platba při prezenci)

**Vstupné: 30,-Kč**

**Hudební doprovod:** vlastní hudební nahrávka na CD

**Časový harmonogram:**

**prezence:** 9,00h - 10,00h

**prostorový trénink:** 9,30h - 11,30h

Každá formace bude mít předem přidělen čas - prosíme o dodržování těchto časů.

**vlastní závod:** cca 12,00h - 15,00 až 16,00h

Časový harmonogram je orientační - bude upřesněn podle počtu přihlášených týmů.

**Bližší informace:** Monika Šemberová, Eva Mašková, 272911520



**PREZENČNÍ LISTINA**  
**CHODOVSKÉ BERUŠKY**  
**zašlete zároveň s přihláškou**

Skupina		
Název vystoupení		
Zařazení dle výkonnosti		
Věkový průměr		
Věková kategorie		
Forma vystoupení		
Počet cvičenců		
číslo	jméno a příjmení	datum narození
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		

