



# Dům dětí a mládeže Jižní Město Praha 4, Šalounova 2024

Letní Dětský Tábor

# HOŠŤKA U TACHOVA

„U DUBU“

II. běh - 17. 7. – 31. 7. 2010

Variabilní symbol: 30210

Přihlášku vrátit do:

Tábor zaplatit do:

Tábor je umístěn v CHKO Český les. Je postaven v blízkosti rybníka a obklopují ho lesy, louky a pastviny. Táborová základna je bez elektřiny. Zázemí tvoří dřevěný srub, spojený s kuchyní a zastřešená jídelna

**Doprava:** **ODJEZD:** sobota, 17. 7. 2010 v 10.00 hodin

**NÁVRAT:** sobota, 31. 7. 2010 mezi 16.00 a 17.00 hodinou

Místem odjezdu a příjezdu je roh ulice Šalounova, při vjezdu. Ulice je slepá.

**Cena:** 3 290,- Kč (cena pro účastníky s trvalým bydlištěm na území Prahy)

3 740,- Kč (cena pro účastníky s trvalým bydlištěm mimo území Prahy)

V ceně je zahrnuto: Doprava, strava 5x denně, pitný režim, ubytování, zdravotní a pedagogický dozor, pojištění (cestovní pojištění - úrazové pojištění a pojištění odpovědnosti), táborové triko.

Cena pro účastníky s trvalým bydlištěm na území Prahy je dotována Hlavním městem Prahou.

**Ubytování:** Děti jsou ubytovány ve dvoulůžkových podsadových stanech s podlážkou.

Stany jsou vybaveny postelí s molitanovou podložkou.

**Stravování:** 5xdenně včetně pitného režimu

Probíhá v kryté jídelně přiléhající ke srubu, který tvoří zázemí tábora.

Stravování začíná večeří, končí obědem a balíčkem na cestu.

**Program:** Tábor je zaměřen především na aktivní rekreaci dětí. Táborový program je uspořádán do celotáborové hry. V programu jsou přítomny různorodé hry, cvičení a dílny, ve kterých účastníci zapojí jak své fyzické, tak i duševní síly. Nezapomínáme ani na večerní a noční hry, táboráky a koupání. Za nepříznivého počasí probíhá program v jídelně. Účastníci budou rozděleni do pěti věkově smíšených oddílů.

**Adresa:** Letní dětský tábor „U DUBU“, DDM JM, 348 08 Hošťka, okr. Tachov

**Hygiena:** Suché záchody (latríny), tekoucí voda pro mytí rukou a sprchování, pitná voda pro ústní hygienu.

Tábor je nahlášen na hygienické stanici Tachov a splňuje hygienické předpisy.



HLAVNÍ BUDOVA  
Šalounova 2024  
149 00 Praha 4  
Tel. a fax: 272 929 545, 272 917 077  
E-mail: sal@ddmjm.cz

POBOČKA  
Květnového vítězství 2126  
149 00 Praha 4,  
Tel.: 272 911 520,  
E-mail: kve@ddmjm.cz

Bankovní spojení: 96 30 041/0100

IČO: 45241643

[www.ddmjm.cz](http://www.ddmjm.cz)



# Dům dětí a mládeže Jižní Město Praha 4, Šalounova 2024

## Pár důležitých informací, aby vaše dítě mohlo prožít příjemný a ničím nerušený pobyt:

- Děti odjíždějí z domova na dva týdny, proto je velmi nutná pravidelná korespondence, a to zejména mladším.
- Nedávejte s sebou dětem nové a cenné věci, které nechcete, aby si zničily a nebo ztratily.
- Na táborové základně není elektřina, proto není možné, aby si děti dobíjely své mobily.
- Děti, které neumějí plavat, doporučujeme vybavit plovacími rukávky, nebo kruhem.
- Kapesné pro děti doporučujeme nepřehánět, určitě stačí částka do 200,- Kč.
- Navrhujeme, zejména mladším dětem, podepsat osobní věci a vytvořit seznam věcí.
- Zabalte dětem věci nejlépe do kufru. Lépe se v něm hledají věci a udržuje čistota. Sportovní tašky také nejsou špatné. Batohy a krosny jsou však nevyhovující.
- Doporučený seznam věcí je opravdu jen orientační. Každý účastník má např. v oblékání jiné návyky a potřebuje jiný teplotní komfort. Jsou ovšem věci, které jsou na táboře potřeba a bez kterých se pobyt stává podstatně méně příjemným (označeno písmenem D).

## Doporučený seznam věcí pro účastníka tábora:

### OBLEČENÍ:

Pláštěnka <sup>D!</sup>	1x*	Bunda (větrovka)	1x*	Dlouhé kalhoty	1x*
Kraťasy	**	Tepláky	2x*	Teplákové soupravy	**
Teplý svetr	1x*	Mikiny	**	Trička s dlouhým rukávem	2x*
Trička s krátkým rukávem	**	Košile	**	Pyžama	2x*
Ponožky	**	Podkolenky	**	Teplé ponožky	3x*
Spodní prádlo	**	Plavky	**	Pokrývku hlavy	1x*
Šátek	1x*	Kapesníky	**	Ručníky	**
Holinky <sup>D!</sup>	1x*	Pantofle k vodě	1x*	Sportovní obuv (marathonky)	2x*
Pevná turistická obuv	1x*				

### VYBAVENÍ:

Teplý spací pytel <sup>D!</sup>	1x*	Prostěradlo (starší)	1x*	Malý polštářek	1x*S
Jídelní miska s držadlem (nejlépe dvoudílná)			1x*	Lžička a lžice	1x*
Hrníček s ouškem (ne porcelánový, středně velký, cca. 3dc)			1x*	Láhev na vodu (0,5 l)	1x*
Baterka + náhradní baterie a žárovka			1x*	Kapesní nůž	1x*
Hygienické potřeby (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta na zuby ...)					1x*
Opalovací krém	1x*	Sluneční brýle	1x*	Poznámkový blok	1x*
Psací potřeby	1x*	Dopisní potřeby	1x*	Drobná hra nebo knížka	**
Malý batoh na výlety	1x*	Hudební nástroj	**		

\* Doporučený počet \*\* Podle uvážení <sup>D</sup> důležité, nepodceňovat

## Organizační pokyny:

- V případě nemoci dítěte a jeho následné neúčasti, prosíme, volejte na telefonní číslo: 737 836 932.
- Při odjezdu vybíráme: originál kartičku zdravotní pojišťovny, pravidelně i nepravidelně užívané léky
- Při odjezdu zákonný zástupce dítěte podepisuje prohlášení o bezinfekčnosti (Potvrzení, že dítěti nenařídil lékař karanténní opatření, a že v posledních dvou týdnech před odjezdem na tábor nepřišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou chorobou.)
- Telefonní spojení na hlavního vedoucího: 737 836 932.
- Další informace získáte buď na výše uvedeném telefonním čísle nebo na [www.ddmjm.cz](http://www.ddmjm.cz).

Za organizační kolektiv

Zbyněk Lála

hlavní vedoucí tábora



HLAVNÍ BUDOVA  
Šalounova 2024  
149 00 Praha 4  
Tel. a fax: 272 929 545, 272 917 077  
E-mail: [sal@ddmjm.cz](mailto:sal@ddmjm.cz)

POBOČKA  
Květnového vítězství 2126  
149 00 Praha 4,  
Tel.: 272 911 520,  
E-mail: [kve@ddmjm.cz](mailto:kve@ddmjm.cz)

Bankovní spojení: 96 30 041/0100

IČO: 45241643

[www.ddmjm.cz](http://www.ddmjm.cz)