



# Dům dětí a mládeže Jižní Město Praha 4, Šalounova 2024

## TANEČNÍ TÁBOR

### pro dívky a chlapce od 8 do 20 let

- Termín:** 14. - 21. srpna 2010
- Místo pobytu:** Hotel Javor, Dolní Malá Úpa 128, 542 27
- Cena:** **3065,- Kč** (cena pro účastníky s trvalým bydlištěm mimo území Prahy: **3185,- Kč**)  
Cena zahrnuje dopravu autobusem, ubytování, stravování, pitný režim, lektory, materiál, vstupy, sportovní potřeby, pedagogický dozor, zdravotníka.
- Odjezd:** v sobotu **14.8. 2010 v 9:00 hod**  
od DDM JM, Šalounova 2024, Praha 4
- Příjezd:** v sobotu **21.8. 2010 ve 14:00 hod** tamtéž
- Ubytování:** dvou až čtyřlůžkové pokoje se sociálním zařízením,  
k dispozici prostory na tancování, travnatá plocha na hry
- Program:** taneční a pohybové lekce, celodenní výlet, hry (viz informační list)
- Stravování:** 5x denně, celodenní pitný režim  
(začínáme 14.8. obědem a končíme 21.8. snídaní)
- Kapesné:** cca 300,- Kč
- U autobusu odevzdat:** **originál** zdravotní kartu pojištěnce, **originál** platného lékařského posudku k účasti na zotavovací akci (vše v pořádku vrátíme při návratu), písemné prohlášení rodičů o bezinfekčnosti s **datem odjezdu**, podepsané léky s rozpisem dávkování
- Vrácení přihlášky,  
platba:** Vyplněnou přihlášku společně s kopií platného lékařského posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci odevzdejte nejpozději do **14.5. 2010**, poplatek za tábor musí být zaplacen nejpozději do **31.5. 2010** a to buď hotově v budově DDM JM, Šalounova 2024 (pokladní hodiny viz [www.ddmj.m.cz](http://www.ddmj.m.cz)), nebo bezhotovostně složenkou či bankovním příkazem na účet číslo **9630041/0100**; variabilní symbol **31410.....** .
- Hlavní vedoucí:** Zuzana Kubíková  
mail: [kubikova@ddmj.m.cz](mailto:kubikova@ddmj.m.cz)  
tel: 272 911 520, 736 510 772



HLAVNÍ BUDOVA  
Šalounova 2024  
149 00 Praha 4  
Tel. a fax: 272 929 545, 272 917 077  
E-mail: [sal@ddmj.m.cz](mailto:sal@ddmj.m.cz)

POBOČKA  
Květnového vítězství 2126  
149 00 Praha 4,  
Tel.: 272 911 520,  
E-mail: [kve@ddmj.m.cz](mailto:kve@ddmj.m.cz)

Bankovní spojení: 96 30 041/0100  
IČO: 45241643

[www.ddmj.m.cz](http://www.ddmj.m.cz)



# Dům dětí a mládeže Jižní Město Praha 4, Šalounova 2024

## INFORMAČNÍ LIST

### PROGRAM

#### Základním programem

##### jsou:

taneční a pohybové lekce (muzikálový tanec, výrazový tanec, orientální tanec, street dance, hip hop, house dance, balet, break dance, gymnastika, dance aerobik, afro aerobik, latina aerobik, bodystyling,...) formou workshopu (jednotlivé lekce na sebe nenavazují, na každé hodině se učí jiná variace, tj. není nutné se věnovat pouze jednomu stylu, ale je možné si vyzkoušet vše, co je v nabídce).

Večer bude vyvěšen program na následující den (lekce rozděleny pro mladší a starší). Každý si vybere, které lekce chce další den navštívit, a podle toho se zapíše.

#### Další program:

Jeden den bude věnován celodennímu výletu do relaxparku v Peci pod Sněžkou (bobová dráha, skluzavky, trampolína).

Děti budou mít k dispozici sportovní náčiní k různým sportovním aktivitám (badminton, přehazovaná, volejbal, stolní tenis, lakros,...), stolní hry,...

Starší děti mají možnost „protančit“ celý den, pro mladší budou připraveny i další činnosti – procházky po okolí, hry (v přírodě i v budově), večerní program apod.

### DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

(u mladších dětí doporučuji oblečení a další věci podepsat)

#### Oblečení:

dostatek spodního prádla a ponožek, **oblečení na tancování** (tepláky, legíny, sukně, tričko, tílko,...), 4x tričko krátký rukáv, 2x tričko dlouhý rukáv, 2x mikina, svetr, tepláky, kalhoty, kraťasy, pyžamo, **nepromokavá bunda nebo pláštěnka** (celodenní výlet), *další věci dle uvážení rodičů*

#### Boty:

tenisky **na cvičení** a tancování, piškoty (cvičky) na tancování – pokud je dítě má a používá, tenisky, **pevná obuv** (jsme na horách + půjdeme na celodenní výlet), pantofle do hotelu

#### Další:

hygienické potřeby, čepice proti slunci, batoh na výlet, **láhev na pití**, sluneční brýle, věci osobní potřeby (knížka, poznámkový blok,...)

### MOBILNÍ TELEFON

Mobilní telefon samozřejmě nemůžeme nikomu zakázat, ale z naší zkušenosti víme, že (zejména u malých dětí) není dobré, aby ho na táborech s sebou měly. Za prvé např. většinu zdravotních problémů, problémů v kolektivu apod. volají rodičům dříve, než o tom informují nás. To vede k tomu, že my potom s maminkami a tatínky řešíme problémy, se kterými bychom je ani nemuseli zatěžovat. Za druhé to u některých dětí způsobuje, že jsou kvůli neustálému volání s rodiči ještě daleko více stýskací, než kdyby možnost volat rodičům neměly. *Opravdu vřele doporučuji, abyste mladším dětem mobilní telefon s sebou nedávali.* Mohu Vás ujistit, že můžete být v kontaktu se mnou (736 510 772) a pokud by Vaše dítě mělo závažné zdravotní potíže, tak Vás samozřejmě budu ihned informovat. Ale myslím si, že si také jednou za rok můžete odpočinout a věřit, že se Vám o Vaše dítě postará někdo jiný.

Zuzana Kubíková, hlavní vedoucí



HLAVNÍ BUDOVA  
Šalounova 2024  
149 00 Praha 4  
Tel. a fax: 272 929 545, 272 917 077  
E-mail: sal@ddmjm.cz

POBOČKA  
Květnového vítězství 2126  
149 00 Praha 4,  
Tel.: 272 911 520,  
E-mail: kve@ddmjm.cz

Bankovní spojení: 96 30 041/0100  
IČO: 45241643

[www.ddmjm.cz](http://www.ddmjm.cz)